

TEACHER TRAINING INFO - deutsch

Das SuryaSoul® Teacher Training (TT) 3 x 70 Stunden = 210 Stunden

mit SuryaSoul® Trainers & Begründer Philippe Beaufour und Sabine Zweig, www.SuryaSoul.com

Das SuryaSoul® Teacher Training beinhaltet folgende einmalige Lehrinhalte:

Das SuryaSoul® Teacher Training beinhaltet die folgenden 7 Lehrinhalte:

1. Bewegungs-Wissenschaft - Der Körper, Wurzeln der Praxis

Verkörpere die 7 SuryaSoul Physik

2. Yin Yang Philosophie - Die 2 kreativen Partner

Lerne 27 + 1 Body Mudras aus Tao, Yoga und Tanz

3. Integrales Yoga - Das Yoga der Evolution

Erfahre die ursprüngliche Weisheit von Yoga und finde deine eigenen Ausrichtung, inkl. Sanskritvokabular

4. Anatomie der Chakren - Ein Energiesystem des Lebens (mit dem Herzen in der Mitte)

Erkenne in Theorie und Praxis durch Körperarbeit das 7 Chakra System in der Bewegungs-/ Yogalehre

5. Wissenschaft des Klangs - Resonanz und Magie der Musik

Entdecke die reiche Vielfalt der 7 SuryaSoul Nada Genres in Verbindung mit den Chakren.

Lerne das Design von Musik in sogenannte Song Mandalas zu transportieren. Infos zu Playlists, Technik (Ausstattung, Sound System, Software, Mikrofon...) und das Kennenlernen von DJ Software

6. Lehre des Lebens - Visionen und Manifestierung

Führe das Lebens durch Tanz und Kreativität

7. Meditation - Eins mit Allem

Meditation, Wahrnehmungs- und Atemtechniken.

SuryaSoul® Teacher Training (3 Module je 70 Stunden = 210 Stunden). Das SuryaSoul® TT ist für offen für alle! Das SuryaSoul® TT wird in Englisch, Deutsch und auch tlw. mit Französischer Übersetzung angeboten.

SURYASOUL® TT Level I: DanceOfSoma - Erwachen, die Kunst der Bewegung

Ganzheitl. Tanz & Bewegung - freie/choreografierte Tanzsequenzen (Body-Mudras)

Offen für jede/n, das Training 1 beinhaltet:

-70 Unterrichtsstunden inkl. Training Manual Level 1 (pdf)

-Awakening Mala

-1 SuryaSoul Soma Choreografie

-SuryaSoul® DanceOfSoma Lehrer Zertifizierung

SURYASOUL® TT Level II: DanceOfSpirit - Ausdruck, der Weg des Herzens

Bewusster Tanz & Bewegung -offene Räume für individuellen & kollektiven Ausdruck

Offen für zertifizierte SuryaSoul® Soma Teacher (Level 1), das Training 2 beinhaltet:

-70 Unterrichtsstunden inkl. Training Manual Level 2 (pdf)

-Heart Mala

-SuryaSoul® DanceOfSpirit Lehrer Zertifizierung

SURYASOUL® TT Level 3: DanceOfLife – Lebensstil, der Weg zur Einheit

DanceOfLife Praxis-Lehre - Leadership für ein Leben in Achtsamkeit

Offen für zertifizierte SuryaSoul® Spirit Teacher (Level 1&2), das Training 3 beinhaltet:

-70 Unterrichtsstunden inkl. Training Manual Level 3 (pdf)

-Unity Mala

-SuryaSoul® DanceOfLife Lehrer Zertifizierung

Die Kurs Formate zertifizierter SuryaSoul® Lehrer:

-basieren auf dem Chakra System-

SuryaSoul® DanceOfSoma

Erwachen, die Kunst der Bewegung

Entfalte deinen Körper und deine Gesundheit

Body, Sound, Emotion

Choreografierte und freie Bewegung Sequenzen aus Tao Tanz und Yoga mit 27 Body-Mudras

SuryaSoul® DanceOfSpirit

Ausdruck, der Weg des Herzens

Befreie dein Herz und deine Seele

Element, Ritual

Individuelle und kollektive Tanzpoesie & Kreativität mit Spirit Mudras

SuryaSoul® DanceOfLife

Lebensstil, der Weg zur Einheit

Manifestiere deine Visionen und deine Träume

Affirmation

Life as a Dance Coaching mit Life Mudras

Netzwerk und Website www.SuryaSoul.com

Das Unterrichten von SuryaSoul® Class Formaten gibt dir die Möglichkeit, weltweite Netzwerke mit anderen Tanz/Yoga Freunden/innen aufzubauen.

Workshop und Weiterbildungen in den 7 Chakren und Säulen von SuryaSoul® werden von uns in regelmäßigem Abstand angeboten.

Wir kreieren 2x/jährlich neue SuryaSoul® DanceOfSoma Choreografien, die wir in einem Wochenendworkshop zusammen inkl. Song-Mandalas anbieten.

Ein wunderbarer Weg, Wissen und Weisheit vom „Tanz des Lebens“ zu teilen, zusammen zu lernen und unsere tiefsten Visionen zu realisieren. Du erhältst all die Werkzeuge, die du brauchst, um ein erfülltes Leben in dieser Welt zu leben. Herausforderungen werden zu Möglichkeiten und Hindernisse zu neuen Wege, um in dein bestmöglichstes Potential als Mensch zu wachsen.

Logo und Name SuryaSoul®

Ausschließlich zertifizierte SuryaSoul® Lehrer dürfen Logo und Namen verwenden.

Diese werden euch zur Verfügung gestellt.

Als SuryaSoul Kula (Gemeinschaft) werden wir alle Erfahrungen unterstützen, um eine sichere, heilende und motivierende Umgebung während des Trainings zu kreieren.

TEACHER TRAINING INFO - deutsch

FAQ - Frequently Asked Questions (regelmässige gestellte Fragen)

A_Brauche ich Yoga oder Tanz-Vorerfahrungen oder einen bestimmten Fitness Level?

Nein, Jede/r ist willkommen.

Es wird Theorie und Praxis Sessions im Wechsel geben, Entspannungs- und Bewegungszeiten.

B_Welche Art von Musik wird gespielt?

SuryaSoul® Sessions sind eine Einladung in die fantastischen Vielfältigkeit der Musikstile, Genres, Beats, Tunes, Mix, Covers...von Lounge zu Upbeat, von House zu Tribal, von Jazz zu Klassik, von Kirtans zu Pop, von Reggae zu Elektro...und Stille dazwischen....

C_Was soll ich anziehen?

Bequeme Kleidung, in der du dich wohlfühlst, zum Bewegen, Tanzen, Meditieren im Raum und am Boden. Layers und Farben sind wunderbar!

D_Was soll ich mitbringen?

Notizbuch, Stift, Laptop, Wasser Flasche, Snacks bei Bedarf, USB Stick
Yoga Matten, Kissen und Decken sind in unseren Tanz Yoga Shalas (Shala = Sanskrit: zuhause) vorhanden.

E_Wo kann ich während des Trainings wohnen und essen?

-Ettlingen/ Süddeutschland:

Pensionen und Hotels in Ettlingen/Deutschland – Liste wird gerne von uns zugesendet

Und es gibt die Möglichkeit, direkt im YogaHaus Ettlingen während des Trainings zu übernachten (auf Spendenbasis)

Kühlschrank, Kochgelegenheit vorhanden.

Cafes, Restaurants u. Einkaufsmöglichkeiten, in unmittelbarer Nähe

- Finca Son Sion on Mallorca/Spain

Übernachtung (Doppelzimmer) mit Swimming Pool inkl. vegetarischem, leckerstem Essen für 7/8 Tage

Let your Soul Shine into the World!