



SURYASOUL® BEGRÜNDER DANCERSOFLIFE PHILIPPE & SABINE

Philippe & Sabine sind die Begründer von SURYASOUL® und der DANCERSOFLIFE Plattform, die SURYASOUL®, Soul Motion®, Nia®, 5 Stages of Self Healing, Horse & Soul, Tai Chi, Chi Kung, Kung Fu, Yoga, Pilates, Integral Life Coaching und Designprojekte beinhaltet. Sie unterrichten und bewegen Menschen weltweit seit 13 Jahren in Workshops, Retreats, Festivals, Kongressen, Ausbildungen, Krankenhäusern sowie Gruppen- und Einzelarbeit.

Sabine ist in Süddeutschland geboren und aufgewachsen. Sie lebt seit ihrer Geburt mit einer chronischen unheilbaren Lympherkkrankung, die immer wieder jährlichen Behandlungs-/Therapiebedarf in Fachkliniken mit sich bringt. Tanzen ist ihre Reise in die Heilung und wurde so neben ihrem Beruf als freiberufliche Architektin und Designerin ihre Berufung, Menschen zu inspirieren.

Philippe, in Frankreich geboren, reiste nach Indien im Alter von 28 Jahren, um eine neues Leben in Auroville zu starten – ein internationales spirituelles Stadtplanungsprojekt von 1968, basierend auf der menschlichen Einheit und Integrale Yoga. Ausgebildet in den Kampfkünsten des Taosimus war seine Vision, diese Bewegungen mit Musik zu verbinden.

Zusammen realisierten sie SURYASOUL® (surya = Sonne in Sanskrit). Seit über 20 Jahren leben sie teilweise in Auroville/Indien und Hamburg/Deutschland. Das Teilen ihrer Erfahrungen, Inspirieren durch ihre erlebten Weisheiten ist ihr Lebensweg. Erlebe ihre strahlende Liebe und Leidenschaft für das Leben durch den Tanz.

SURYASOUL® - when Yoga becomes a DanceOfLife!



WWW.SURYASOUL.COM



**DAS NEUE
TRAINING
OFFEN FÜR ALLE**



SURYASOUL®

...when Yoga becomes a DanceOfLife

Spreading the Wings of Unity in the World



SURYASOUL® TRAINING CURRICULUM LEVEL I,II,III



1
2
3
4
5
6
7

Bewegungs-Wissenschaft Der Körper, Wurzeln der Praxis
Erlerne die Grundlagen der Anatomie und Physiologie für Bewegung u. Tanz, um deine eigene Technik zu finden, erkunden und zu erweitern. Tanzreisen inkl. Release-Techniken, Selbstaussdruck.

Yin Yang Philosophie Die 2 kreativen Partner
Erfahre die Taoismus Lehre - das alte Wissen Chinas - als Basislehre in Theorie und Praxis inkl. Umsetzung von kreativen bildhaften Bewegungs-Sequenzen.

Integrales Yoga Das Yoga der Evolution
Erfahre die ursprüngliche Weisheit von Yoga und finde deine Ausrichtung in deine eigene wahre Identität. Inkl. Sanskrit Vokabeln und Mudras (Hand-Gesten).

Anatomie der Chakren Ein Energiesystem des Lebens (mit dem Herzen in der Mitte)
Meistere das 7 Chakra System in der Bewegungs-/ Yogalehre. Entdecke die Anatomie zwischen Erde und Himmel.

Wissenschaft des Klangs Resonanz und Magie der Musik
Musik ist deine Quelle, deine Inspiration, dein Lehrer. Entdecke die reiche Vielfalt der Musik Genres, Sounds, Instrumente, Atmosphären und Emotionen. Playlist Tips, Music Management

Lehre des Lebens Visionen und Manifestierung
Wir laden dich ein, in deine eigenen Führungskraftqualitäten einzutauchen. Lerne zu unterrichten auf Basis des Vertrauens in deine innere Stimme.

Meditation Eins mit Allem
Meditation, Wahrnehmungs- und Atemtechniken.

WWW.SURYASOUL.COM



SURYASOUL® TEACHER TRAINING 210 STUNDEN=3 MODULE

Das SuryaSoul® TT ist für offen für alle! Das SuryaSoul® TT wird in Englisch und Deutsch angeboten.

SURYASOUL® TT Level I: Soma - Erwachen, die Kunst der Bewegung

Ganzheitlicher Tanz & Bewegung - freie/choreografierte Tanzsequenzen (Body-Mudras)

Offen für jede/n, das Training 1 beinhaltet:

- 70 Unterrichtsstunden inkl. Training Manual Level 1 (pdf)
- Awakening Mala
- SURYASOUL® Soma Lehrer Zertifizierung



SURYASOUL® TT Level II: Spirit - Ausdruck, der Weg des Herzens

Bewusster Tanz & Bewegung - offene Räume für individuellen & kollektiven Ausdruck

Offen für zertifizierte SuryaSoul® Soma Teacher (Level 1), das TT 2 beinhaltet:

- 70 Unterrichtsstunden inkl. Training Manual Level 2 (pdf)
- Heart Mala
- SURYASOUL® Spirit Lehrer Zertifizierung



SURYASOUL® TT Level 3: Lebensstil - der Weg zur Einheit

DanceOfLife Praxis-Lehre - Leadership für ein Leben in Achtsamkeit

Offen für zertifizierte SuryaSoul® Spirit Teacher (Level 1&2), das TT 3 beinhaltet:

- 70 Unterrichtsstunden inkl. Training Manual Level 3 (pdf)
- Unity Mala
- SURYASOUL® Master Lehrer Zertifizierung



WWW.SURYASOUL.COM