

Literaturliste:	Yoga Teacher Training PPP	Yogahaus Ettlingen
Yogatechniken und Methodik:		
1. Cyndi Lee	Yoga für den Körper, Buddha für den Geist	2012 Ulm
2. Erich Schiffmann	Yoga The Spirit and Practice of Moving into Stillness	1996 New York
3. Swami Satyananda Saraswati	Asana, Pranayama, Mudra, Bandha;	2003 Köln
4. John Scott	Ashtanga Yoga	2000 New York, USA
5. Ronald Steiner u. Anna Trökes	Yoga für Fortgeschrittene	2012 München
6. Anna Trökes	Yogameditation	2004 Berlin
7. Silva Mira & Shyam Metha	Yoga The Iyengar way	1997 New York, USA
8. Sharon Gannon und David Life	Jivamukti Yoga	2002 New York, USA
9. Gerhard Pflug	Das Yoga-Lehrbuch	2004 Darmstadt
10. Gary Kraftsow	Kraftquelle Yoga, das Praxisbuch des Viniyoga	2006 Petersberg
11. Swami Vishnu Devananda	Meditation und Mantras	1997 München
12. Beate Cuson	Flow Yoga	2007 Stuttgart
Yogaphilosophie:		
13. Eckard Wolz-Gottwald	Yoga-Philosophie Atlas	2003 Petersberg
14. Sukadev Volker Bretz	Yogaweisheit des Patanjali für Menschen von heute	2001 Petersberg

15.	Michael Stone	The Inner Tradition of Yoga	2008	London
16.	R. Sriram	Patanjali: das Yoga Sutra	2006	Freiburg
17.	BKS Iyengar	Der Urquell des Yoga: die Yoga Sutras des Patanjali	2010	München
18.	Geshe Michael Roach	Damit Yoga wirkt - Eine Erzählung	2012	Hamburg
19.	Swatmarama	Hatha Yoga Pradipika	1987	München
20.	Swami Sivananda	Bhagavad Gita	2003	Lauthersgarten
21.	Georg Feuerstein	Die Yoga Tradition	2008	Wiggensbach
22.	Iyengar BKS	Licht fürs Leben	2005	Frankfurt
23.	TKV Desikachar	Yoga-Tradition und Erfahrung	2009	Petersberg
24.	TKV Desikachar	Über Freiheit und Meditation - Patanjali	2009	Petersberg
25.	David Frawley	Yoga und Ayurveda	2010	Oberstdorf
26.	Anjali u. R. Sriram	Yoga und Gefühle	2004	Freiburg
27.	Sally Kempton	Meditation - Das Tor zum Herzen öffnen	2012	Ulm
Anatomie:				
28.	Ray Long	Yoga Anatomie 3 D	2011	München
29.	Ray Long	The Key Poses of Hatha Yoga	2008	Canada
30.	Ray Long	The Key Muscles of Hatha Yoga	2008	Canada
31.	H. David Coulter	Anatomy of Hatha Yoga	2001	Honesdale, USA

32. Leslie Kaminoff	Yoga Anatomie	2007	München
33. Anna Trökes	Yoga Gehirn	2009	Frankfurt
Inspiration:			
34. Don Miguel Ruiz	Die Vier Versprechen	2011	Berlin
35. B.K.S. Iyengar	Licht für's Leben	2005	Frankfurt
36. Gertrud Hirschi	Die spirituelle Kraft des Yoga	2005	Kreuzlingen/ München
37. Steve Ross	Happy Yoga	2003	New York, USA
38. Patrick Broome und Gabriela Bozic	Yoga für's Leben	2006	München
39. Rolf Gates	Meditations from the Mat	2002	New York, USA
40. Baron Baptiste	Journey into Power	2002	New York, USA
41. Donna Farhi	Yoga Mind Body and Spirit	2000	New York, USA
42. Donna Farhi	Bringing Yoga to Life	2004	New York, USA
43. Donna Farhi	The Breathing Book	1996	New York, USA
44. Sharon Gannon	Yoga and Vegetarism	2008	New York, USA
45. Max Strom	A Life Worth Breathing	2010	New York, USA
46. Jack Kornfield	Das weise Herz	2008	München
47. William J Broad	The Science of Yoga	2013	Freiburg

Weitere Buchvorschläge folgen während der Ausbildung.
(Viele!!!)