

WORKSHOP SERIE SURYASOUL DANCEOFTAO

MIT PHILIPPE BEAUFOUR

DER TAOISMUS IST DIE PHILOSOPHIE DER STETEN VERÄNDERLICHKEIT ALLER ERSCHEINUNGEN UND ZUSTÄNDE, ER IST DIE PHILOSOPHIE DER UNENDLICHEN BEWEGUNG UND BEWEGTHEIT, WIE SIE SICH IM FLIESSEN DES WASSERS UND IN DEN VERÄNDERUNGEN DER NATUR ZEIGT.

ENTSPANNUNG, MOBILITÄT



ELASTIZITÄT, EXPLOSIVITÄT

KEINE VORKENNTNISSE ERFORDERLICH

Nähere Infos und Anmeldung unter
www.yogahaus-ettlingen.de

TAI CHI - MEDITATION IN BEWEGUNG
MONTAG, 09.12.2019 - 9.00-11.30 - 35 EURO

CHI KUNG - ATEM IN BEWEGUNG
DIENSTAG, 10.12.2019 - 9.00-11.30 - 35 EURO

KUNG FU - AKTION IN BEWEGUNG
MITTWOCH, 11.12.2019 - 9.00-11.30 - 35 EURO

PAKETPREIS FÜR ALLE DREI WORKSHOPS 90 EURO